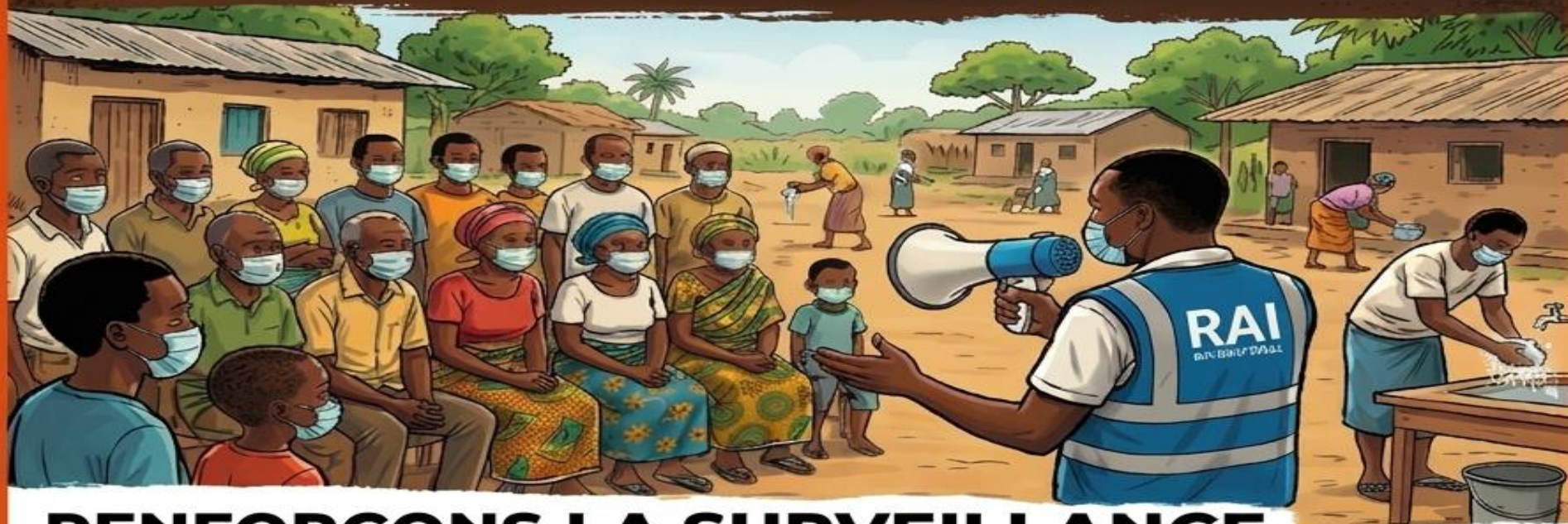


ALERTE SÉCURITÉ SANITAIRE STOP À LA PROPAGATION D'EBOLA



RENFORÇONS LA SURVEILLANCE COMMUNAUTAIRE !



Lavage
des mains



Température
élevée, symptômes



Personne
alertant



Intervention
rapide

SOYEZ ATTENTIFS, SIGNALEZ TOUT CAS SUSPECT IMMÉDIATEMENT !



**RELIEF ACTION
INTERNATIONAL**
Aide humanitaire en RDC



REPUBLIQUE DEMOCRATIQUE DU CONGO
MINISTÈRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

URGENCE SANITAIRE EBOLA

CONTACTS D'ALERTE :



NUMÉRO D'ALERTE: +243 962 920 922



EMAIL: sg@reliefactionint.org

LES 4 RÉFLEXES DE SURVEILLANCE

Face à l'Ébola, chaque geste compte. Maîtrisez ces 4 actions simples et coordonnées pour protéger votre famille et votre communauté.

1. LAVAGE RÉGULIER DES MAINS

Utilisez du savon et de l'eau propre, ou un désinfectant, pour protéger votre famille et votre communauté. (L'utilisation de désinfectant est aussi efficace.)



2. SURVEILLANCE DES SYMPTÔMES

Vérifiez la fièvre, la fatigue, les douleurs. On recense les symptômes auprès des communautés, pour prévenir les cas.



3. SIGNALEMENT DES SYMPTÔMES

Appelez ou alertez les leaders si vous repérez des signes suspects parmi vos voisins. Alertez-les pour vous conseiller.



4. INTERVENTION RAPIDE COORDONNÉE

Accueillez et soutenez les équipes de réponse, pour les conditions de confinement propices. Assurez-vous d'un contact avec les communautés actrices et respectez les mesures d'hygiène.



RÉFLEXE 1 : LAVAGE RÉGULIER DES MAINS



MÉTHODES



1. UTILISER L'EAU ET LE SAVON



WATER-SOAP

Utilisez de l'eau propre et du savon pour un lavage complet de 20-30 secondes.

2. SI PAS D'EAU, UTILISER LE GEL ALCOOLIQUE



WATER-SOAP

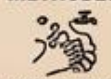


ALCOHOL GEL

Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool.

3. POURQUOI C'EST CRUCIAL

MÉTHODES



WATER-SOAP



ALCOHOL GEL

L'eau et le savon **décomposent la membrane du virus**, le détruisant de manière permanente.

L'**alcool** dénature les protéines du virus, l'inactivant rapidement.



COMMENT BIEN SE LAVER LES MAINS



1 Mouiller les mains (gouttes)



2 Appliquer le savon



3 Frotter les paumes



4 Frotter le dos des mains



5 Frotter entre les doigts



6 Frotter les pouces



7 Frotter les ongles dans la paume



8 Rincer



9 Sécher avec une serviette propre



POURQUOI C'EST CRUCIAL

L'eau et le savon **décomposent la membrane du virus**, le détruisant de manière permanente.

L'**alcool** dénature les protéines du virus, l'inactivant rapidement.



RÉFLEXE 2 : SURVEILLANCE DES SYMPTÔMES

Agir tôt pour protéger votre famille. Identifiez les signes de l'Ebola.

IDENTIFIER LES SYMPTÔMES

1



Fièvre élevée
>38°C

2



Maux de tête,
douleurs

3



Fatigue
intense

4



Problèmes
digestifs



PROCÉDURE ET CRUCIALITÉ

1. COMMENT PROCÉDER

- **CONTRÔLE QUOTIDIEN :** Température Matin & Soir
- **SUIVI CONTACTS :** Vigilance accrue

2. POURQUOI LA DÉTECTION EST CRUCIALE



NUMÉRO D'ALERTE : +243 962 920 922



EMAIL : sg@reliefactionint.org



RÉFLEXE 3 : ISOLEMENT IMMÉDIAT

Protéger votre famille en vous isolant dès les premiers signes.

ÉTAPES DE L'ISOLEMENT

- 

1 S'isole dans une pièce séparée
Éloigner des espaces communs
- 

2 Avoir ses propres ustensiles et articles
Ne pas partager, désinfecter
- 

3 Contacter l'équipe d'intervention d'urgence
Signaler la situation
- 

4 Porter des équipements de protection
Si contact inévitable (limité)



L'ISOLEMENT EST VITAL

- 

1 Protège les autres de l'infection
Casse la chaîne de transmission
- 

2 Permet une prise en charge médicale rapide
Améliore les chances de guérison

RÉFLEXE 4 : SOUTIEN ET SUIVI

Accompagner la famille pendant et après la maladie

ÉTAPES DU SOUTIEN



1
Veiller au bien-être de la personne isolée



2
Assurer un suivi médical régulier
Prendre la température, noter les symptômes



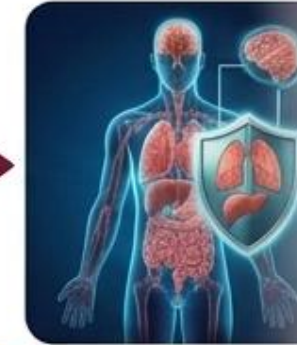
3
Préparer le retour à la normale
Désinfecter les lieux après la guérison



4
Soutenir la communauté
Informar, rassurer, partager les ressources



LE SUIVI EST ESSENTIEL



Assure une guérison complète
Prévient les rechutes et les séquelles



Réduit le risque de propagation
Empêche la contamination par les objets et les lieux



NUMÉRO D'ALERTE : +243 962 920 922



EMAIL : sg@reliefactionint.org



ALERTE ÉBOLA:

PROTEGEONS NOTRE COMMUNAUTÉ

1 SIGNALER LES CAS SUSPECTS



FIÈVRE
BRUTALE



FATIGUE
INTENSE



FATIGUE
INTENSE



2 HABITUDES À RISQUE POUR LES PAYSANS: NE PAS TOUCHER !

S'ABSTENIR DE MANIPULER:
UN MALADE QUI VOMIT



UN CORPS MORT — UN MALADE À
NE PAS TOUCHER



3 LAVAGE DES MAINS AVEC SAVON OU GEL



AU SAVON



GEL HYDROALCOOLIQUE



AVANT DE MANGER

APRÈS LE CHAMP

4 TRAVAILLER AVEC SÉCURITÉ



PORTER DES GANTS
ET MASQUES

GESTION DES DÉCHETS

APPELEZ LES SERVICES D'URGENCE
24/24H

+243 962 920 922

✉ sg@reliefactionint.org 🌐 RELIEF ACTION INTERNATIONAL

MÉTHODES DE PRÉVENTION



NOTRE GUIDE

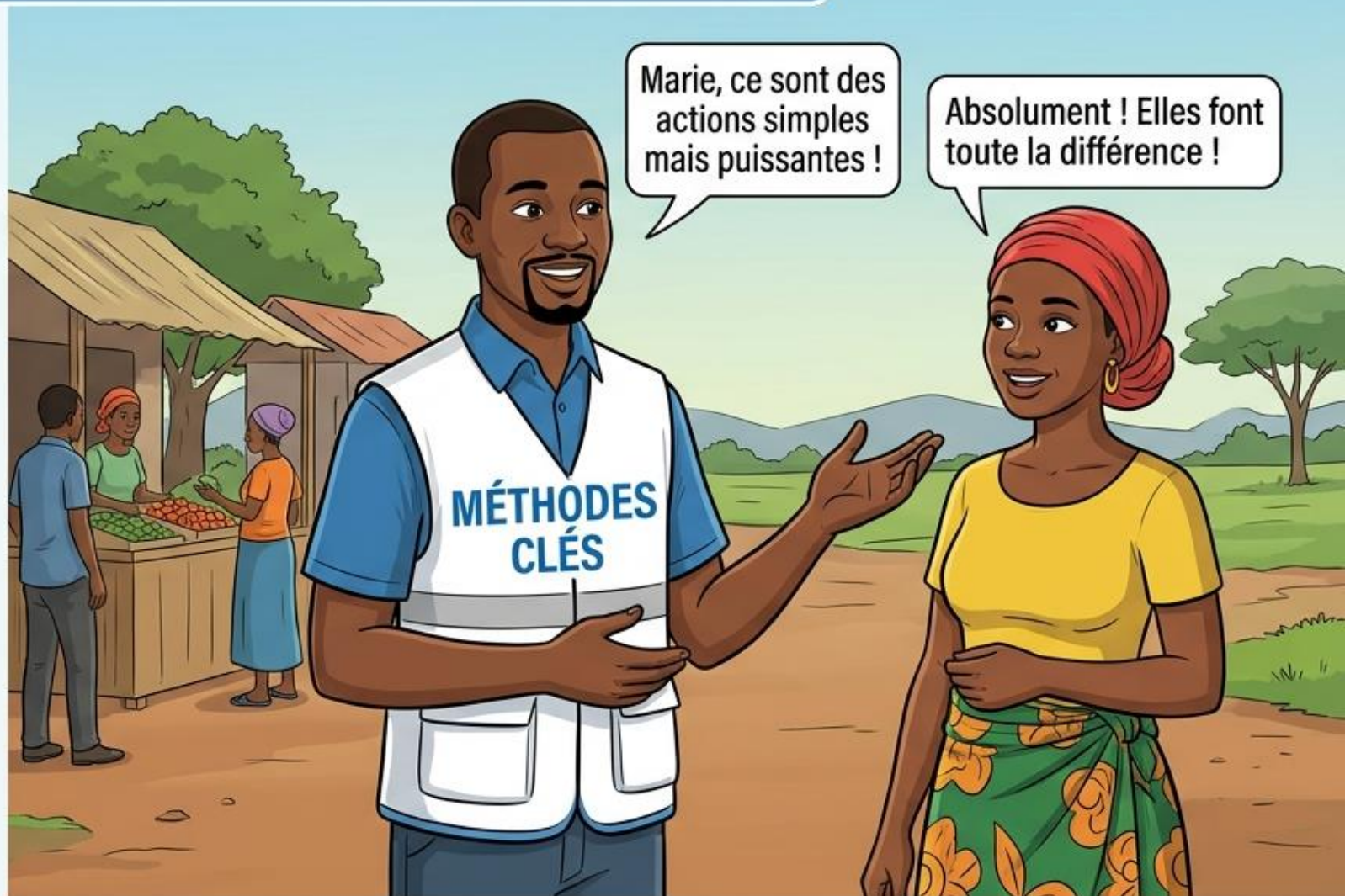
Voici des méthodes essentielles pour vous protéger et protéger votre entourage. Suivez ces étapes pour une meilleure santé :



DÉSINFECTION À
BASE D'ALCOOL



1. Utilisez de l'eau propre et du savon pour un lavage complet d'au moins 20 secondes.
2. Utilisez un désinfectant pour les mains à base d'alcool si l'eau et le savon ne sont pas disponibles.
3. Évitez les grands rassemblements où la distanciation physique est difficile.
4. Nettoyez régulièrement les surfaces fréquemment touchées.



Marie, ce sont des actions simples mais puissantes !

Absolument ! Elles font toute la différence !



RÉPUBLIQUE DÉMOCRATIQUE DU CONGO /
MINISTÈRE DE LA SANTÉ PUBLIQUE

 **RAI** AIDE
HUMANITAIRE
EN RDC